



**PROJETO**  
*humanizando a*  
**aposentadoria**

Projeto voltado para os aposentados do IPERON que visa abarcar as nuances da vida pós concessão do benefício.



**07 e 08.08.2023**  
**08h às 13h**



**Vilhena - RO**

**UNOPAR**

**Endereço: R. Carlos Stahl, 5445 - Jardim Eldorado, Vilhena - RO, 76980-000**



## PROGRAMAÇÃO - 07.08

**08h**

### **Acolhimento e boas vindas**

Acadêmicos de Psicologia FIMCA/VILHENA

**08h30**

### **Aposentadoria: principais dúvidas**

Dr. Elton Parente - Diretor de Previdência do IPERON

**09h45**

### **Descomplicando as redes sociais**

Jéssie Peres - Jornalista

**10h45**

### **Intervalo**

**11h15**

### **Alimentação Saudável**

Sâmia Silva - Nutricionista

**12h30**

### **Dinâmica de encerramento**

Luciana Ferreira - Assistente Social CRESS/23 3337



## PROGRAMAÇÃO - 08.08

**08h**

### **Acolhimento e abertura**

Equipe do IPERON

**08h30**

### **Bem-estar e hábitos saudáveis na aposentadoria**

José Augusto - Terapeuta

**09h45**

### **Empreendedorismo**

Cristina Helena Conceição Arruda - Analista Sebrae

**10h45**

### **Intervalo**

**11h15**

### **Recadastramento e Prova de Vida**

Alexsandro Simões - Advogado OAB/RO 12.639

**12h30**

### **Dinâmica de encerramento**

Luciana Ferreira - Assistente Social CRESS/23 3337